

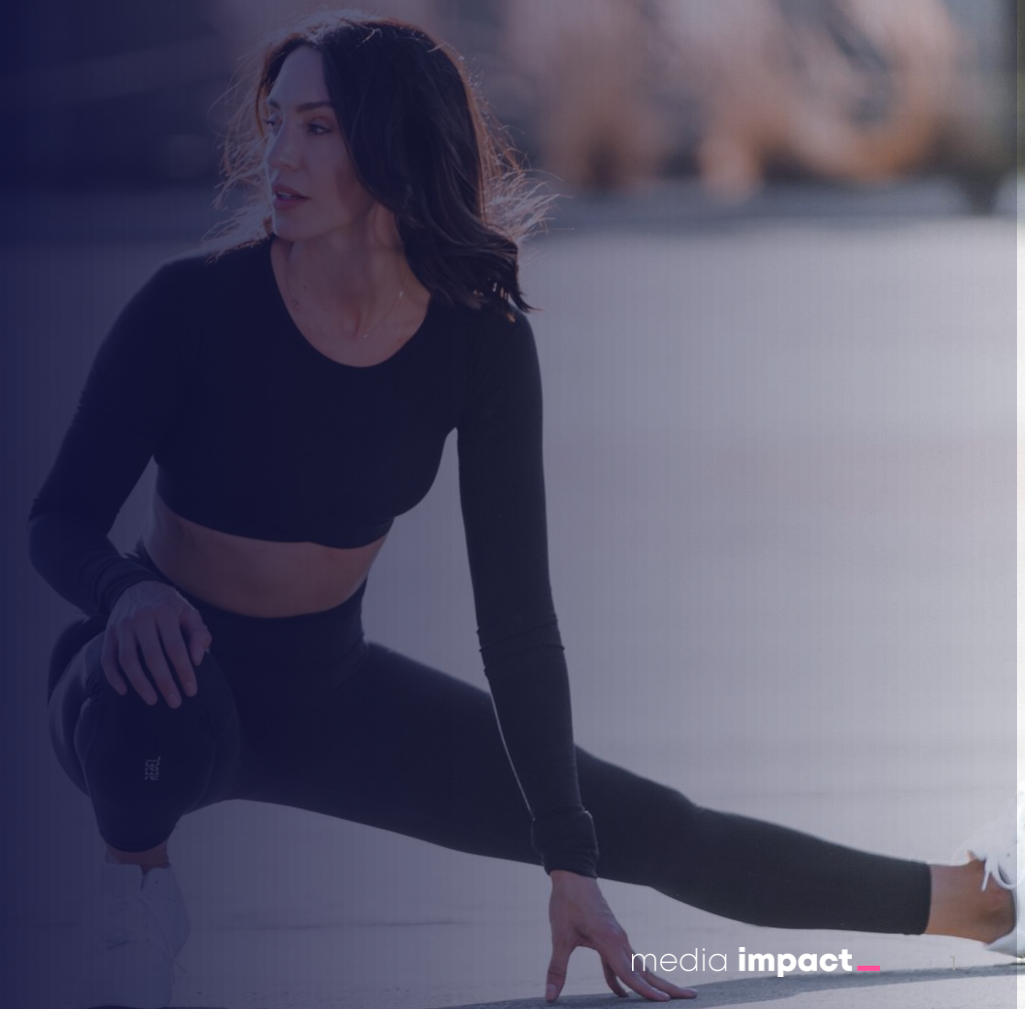
FITBOOK

STYLEBOOK

INDIKATIONSBELEGUNG

presented by

media **impact** —



media **impact** —

ABGRENZUNG & USP

FITBOOK

FITBOOK – aktiv für die Gesundheit

Hochwertiger Gesundheitsjournalismus von Prävention bis Therapie für eine aktive Zielgruppe – verständlich aufbereitet und mit fachlicher Unterstützung durch Mediziner und Experten.

Gesundheit beginnt hier: [FITBOOK.de](https://www.fitbook.de).

STYLEBOOK

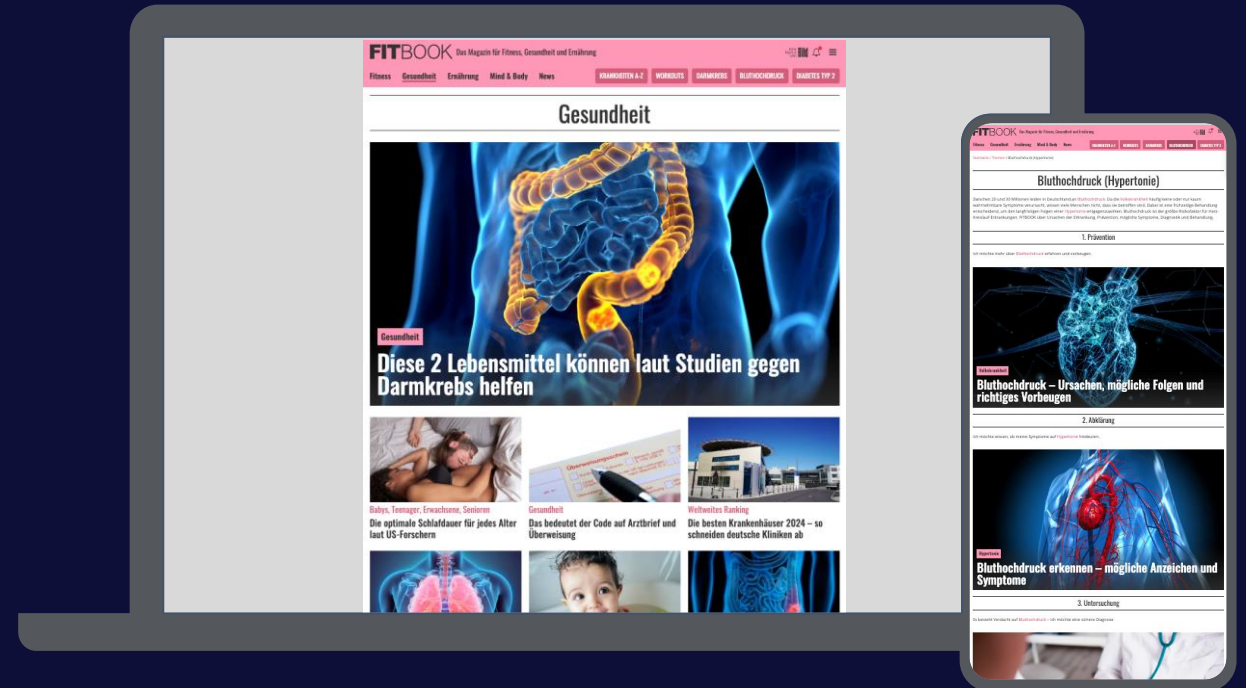
STYLEBOOK – das Portal für Frauengesundheit

Hochwertiger Journalismus, der das körperliche und mentale Wohlbefinden und die Gesundheit von Frauen in den Mittelpunkt stellt – von Prävention bis Therapie.

FITBOOK IN A NUTSHELL

DAS DIGITALE PORTAL FÜR FITNESS UND GESUNDHEIT

- FITBOOK ist ein innovatives, holistisches Gesundheits- und Fitnessmagazin – mit Niveau und trotzdem für jeden verständlich.
- FITBOOK besetzt konsequente Fitness- und Gesundheitsthemen mit **vielfältigen Experten**.
- Bei FITBOOK wird eine gesunde Lebensführung ganzheitlich betrachtet: Bewegung, Ernährung und Gesundheit sind untrennbar miteinander verbunden.
- FITBOOK bildet die gesamte User Journey von Prävention bis Behandlung von Krankheitsbildern ab.
- Google ist ein kontinuierlich wachsender Traffic-Kanal – davon profitieren auch die Partnerinhalte mit guten Sichtbarkeiten.



5,35 Mio. Visits*



166.000 Follower**

3,36 Mio. Unique Visitors*

*Quelle: Adobe Analytics März 2024

FITBOOK GESUNDHEIT

Gütesiegel

Das Bundesministerium für Gesundheit hat das "Aktionsforum Gesundheitsinformationssystem (afgis)" 2003 etabliert, um Verbrauchern ein qualitätsgesichertes Informationsangebot zu schaffen.

Proof Reader

Mediziner und Experten aus unterschiedlichen Disziplinen und Fachrichtungen prüfen regelmäßig FITBOOK-Beiträge auf fachliche Richtigkeit und beraten uns bei Themen und im Rahmen der Recherchen. Somit gewährleisten die Einhaltung wissenschaftlicher Standards und ein hohes Maß an Qualität bei unseren Inhalten.

Redaktion

Dedizierte Medizin-Redakteurin widmet sich Themen rund um die Gesundheit, ordnet medizinische Studien verständlich ein und testet Trends wie Nahrungsergänzungsmittel, Klangschalenthherapie uvm. aus.



FITBOOK erfüllt die afgis-Transparenzkriterien.

Das afgis-Logo steht für hochwertige Gesundheitsinformationen im Internet.

✓ Auf fachliche Richtigkeit geprüft von



Enrico Zessin, Arzt in Weiterbildung für Innere Medizin und Sportmedizin, Verbandsarzt
Deutscher Leichtathletik Verband und Diplom-Molekularbiologe

FITBOOK

Coronavariante XBB.2.3 oder Acrux wird von Experten und der WHO beobachtet. Noch macht sie wenige Fälle weltweit aus. Foto: Getty Images

Von **Melanie Hoffmann, Medizin-Redakteurin** | 23. Mai 2023, 12:29 Uhr

Mit XBB.2.3 hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) eine neue Coronavariante auf ihre Beobachtungsliste genommen. Experten



DIE FITBOOK-USER

FOLLOWER



ANNA, 29

„Ich bin **interessiert** an einem **gesunden** Lebensstil, **probiere viel aus** und **wechsle** öfter mal die Disziplin. Fitness gehört zu meinem **Lifestyle**.“

TRENDSETTER



MIA, 32

„Ich liebe es, meinen **trendigen**, **fitten**, **gesunden Lifestyle** auf diversen Social Media Plattformen zu teilen. Ich bin **neugierig** und **experimentiere** gerne mit neuen Dingen.“

PERFORMER



LUKAS, 35

„Ich bin **leistungsstark**, **wissbegierig** und betreibe **intensiv** Sport. Ich bin Mitglied im Fitnessstudio und nutze Technikgadgets für mein Training und gestalte **mein gesamten** **Lebensstil** **gesund**.“



63% 20-49 Jahre



53 % Männer



74% berufstätig



50 % hohes Bildungsniveau*



57% HHNE >3.000€

UNSERE RUBRIKEN & THEMEN



Gesundheit

Herzgesundheit, Krebsvorsorge, Demenz, Diabetes, Longevity, Bewegung, Verletzungen, Krankheiten, Studien, Prävention, Therapie



Ernährung

Gesunde Ernährung, Fasten, Lebensmittel, Diäten, Nährstoffe, Ernährungspläne, Rezepte, Ratgeber, Kaufberater



News

Studienergebnisse, Krankheiten/Fitness- und Ernährungsroutinen von Stars, Interviews



Fitness

Home Workouts, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, (Trend-)Sportarten, Muskelaufbau, Outdoor-Sport, Selbstversuche, Transformationen



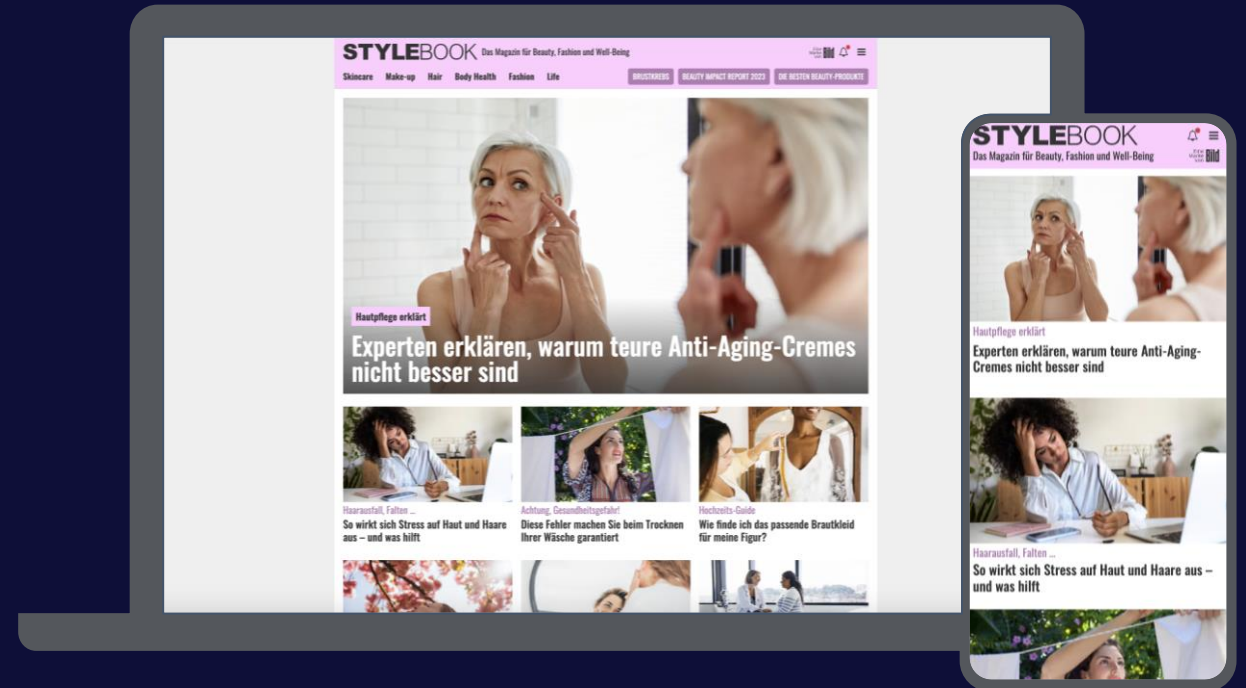
Mind & Body

Schlaf, Psyche, Regeneration, Gedächtnis-training, mentale Gesundheit, Stressbewältigung, Entspannung

STYLEBOOK IN A NUTSHELL

DAS ONLINE PORTAL FÜR FRAUEN, DAS STARK MACHT!

- STYLEBOOK ist Qualitätsjournalismus im Bereich Beauty, Body – verständlich, ausgewogen, unabhängig.
- STYLEBOOK gibt Orientierung und ermutigt zum Frausein und einer selbstbewussten Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper.
- STYLEBOOK bietet wertvolle Service-Inhalte in Form von Produkttests, Erfahrungsberichten, Ratgebern und News.
- STYLEBOOK ordnet Trends ein und unterstützt Leserinnen in ihrem Alltag mit hilfreichen Tipps.
- STYLEBOOK – your beauty experts!



3,59 Mio. Visits*



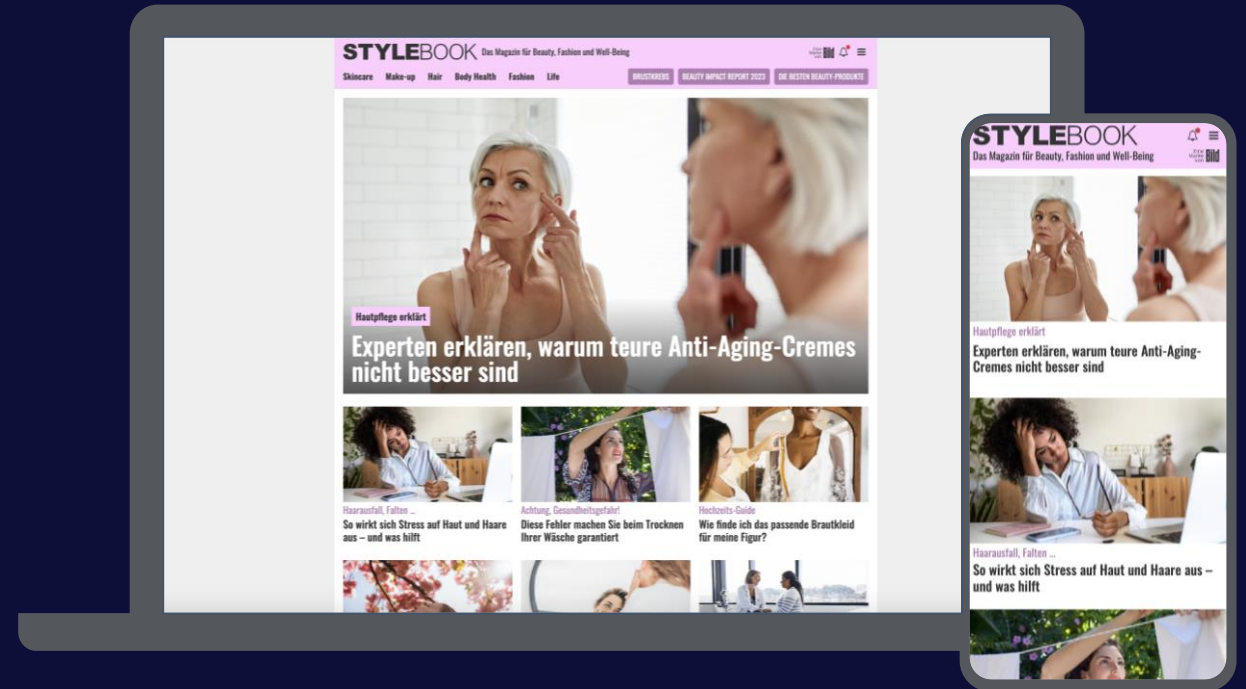
122.000 Follower**

2,68 Mio. Unique Visitors*

STYLEBOOK GESUNDHEIT

SELBSTBESTIMMT, INFORMIERT, GESTÄRKT!

- STYLEBOOK macht aufmerksam: Geschlechtsspezifische Themen wie reproduktive Gesundheit, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaft und Geburt, Wechseljahre und Brustgesundheit erfordern spezifische Aufmerksamkeit.
- STYLEBOOK ermutigt: Durch das Öffnen des Dialogs und das Beseitigen von Stigmatisierung und Tabus können Frauen ermutigt werden
- STYLEBOOK klärt auf: Durch Aufklärung, Zugang zu Gesundheitsthemen und Unterstützung bei der Selbstfürsorge können wir dazu beitragen, dass Frauen gesünder leben und Krankheiten frühzeitig erkennen können.



DIE STYLEBOOK-USER

FOLLOWER



EVA, 28

„Ich weiß genau was meinem Körper guttut und achte genau darauf welche Inhaltsstoffe ich nutze. Dabei sind mir tierversuchsfreie und nachhaltige Produkte besonders wichtig.“

TRENDSETTER



NATALIE, 32

"Ich liebe Beautybehandlungen, bin neugierig und wage gern auch eigene Experimente, die ich auch auf diversen Social Media Plattformen teile.“

PERFORMER



JENNIFER, 35

"Trends setze ich immer dann um, wenn ich sie schon an meinen Freundinnen gesehen habe. Inspiration hole ich mir gern über How Tos und Tutorials.“



63% 20-49 Jahre



74 % Frauen**



75% berufstätig



27 % hohes Bildungsniveau



20% HHNE>3.000€



STYLEBOOK-User sind luxusorientiert Nachhaltige Beauty-EnthusiastInnen und trendorientierte Kosmetik-ExpertInnen. (Indexwert 311, 261)

UNSERE RUBRIKEN & THEMEN



Beauty

Studien, Trends, Ratgeber, Tests, Produkte, Make-Up, Pflege, Haircare



Skincare

Aging, Aktuelle Methoden, Treatments, Wirkstoffe



News

Studienergebnisse, Routinen von Stars, Interviews



Well-Being

Mentale Gesundheit, Körperakzeptanz, Achtsamkeit, Familie Stressbewältigung, Nachhaltigkeit



Frauengesundheit

Menstruationsgesundheit, Familienplanung, Endometriose, Verhütungsmethoden, STI (sexuell übertragbare Infektionen) Prävention

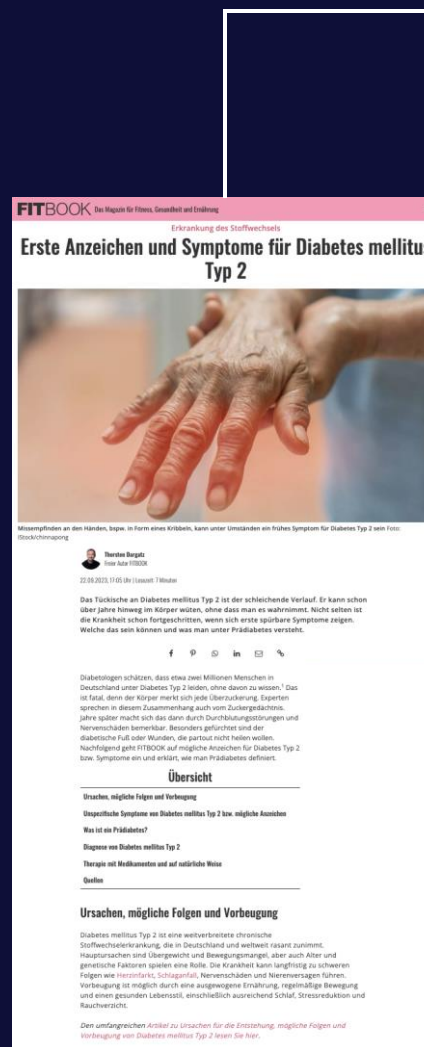
FITBOOK INDIKATIONEN

VON A ...

- Allergie
- Arthrose
- Akne
- Asthma
- Aneurysma
- ADHS
- Alzheimer
- Gürtelrose
- Grippe
- Gallensteine
- Gerstenkorn
- Gicht
- Grauer/Grüner Star
- Gastritis
- Lipödem
- Läuse
- Leberzirrhose

- Magen-Darm
- Migräne
- Multiple Sklerose
- Masern
- Mandelentzündung
- Magengeschwür
- Nackenschmerzen
- Neurodermitis
- Norovirus
- Nierensteine
- Netzhautablösung
- Niereninsuffizienz
- ... Zahnstein
- Zahn-Verfärbungen
- Zecken/FSME

... BIS Z



FESTPLATZIERUNG IM AFFINEN UMFELD

In unserem Bereich informieren wir kompetent und verständlich für jeden zu einem bestimmten Thema. Hier erreichen Sie Ihre Zielgruppe ohne Streuverluste zu fast 100%.

Die Themenbereiche informieren über Prävention, Aufklärung, Untersuchung und Behandlung verschiedenster Indikationen und Krankheiten.

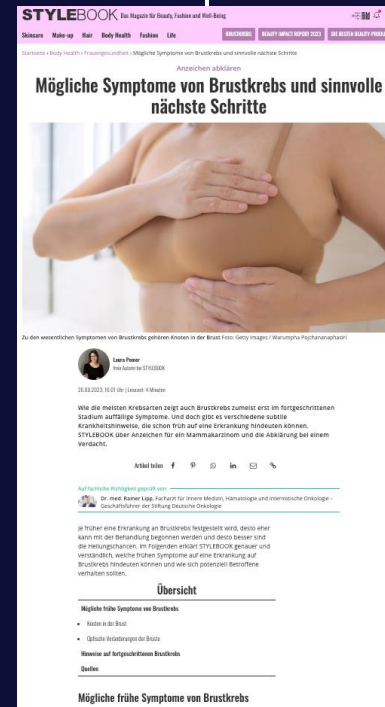
Hier inszenieren wir Kunden exklusiv im gebuchten Indikationsbereich.

STYLEBOOK INDIKATIONEN

VON A ...

- Akne
- Blasenentzündung
- Bluthochdruck
- Blasenentzündung
- Burnout
- Blähung
- Chlamydien
- Eisenmangel
- Gerstenkorn
- Hämorrhoiden
- Herzinfarkt
- Haarausfall
- Inkontinenz
- Krebs
- Lipödem
- Migräne
- Mundgeruch
- Neurodermitis
- Nagelpilz
- Psoriasis
- Schilddrüse
- Scheidenpilz
- Scheidentrockenheit
- Sexuelle Erkrankungen
- Stimmungsschwankungen
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Vaginaler Ausfluss
- Wechseljahre
- Wadenkrämpfe

... BIS Z



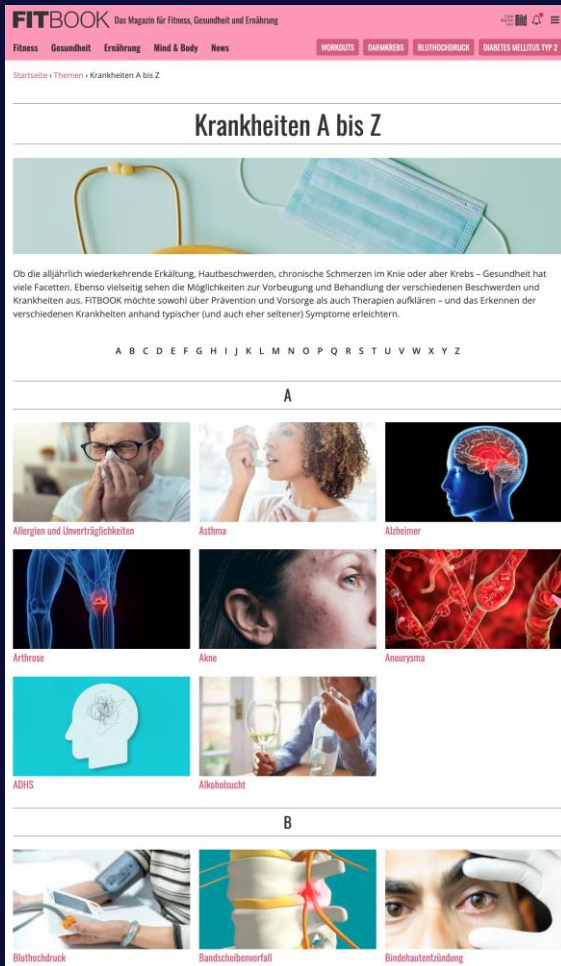
FESTPLATZIERUNG IM AFFINEN UMFELD

In unserem Bereich informieren wir kompetent und verständlich für jeden zu einem bestimmten Thema. Hier erreichen Sie Ihre Zielgruppe ohne Streuverluste zu fast 100%.

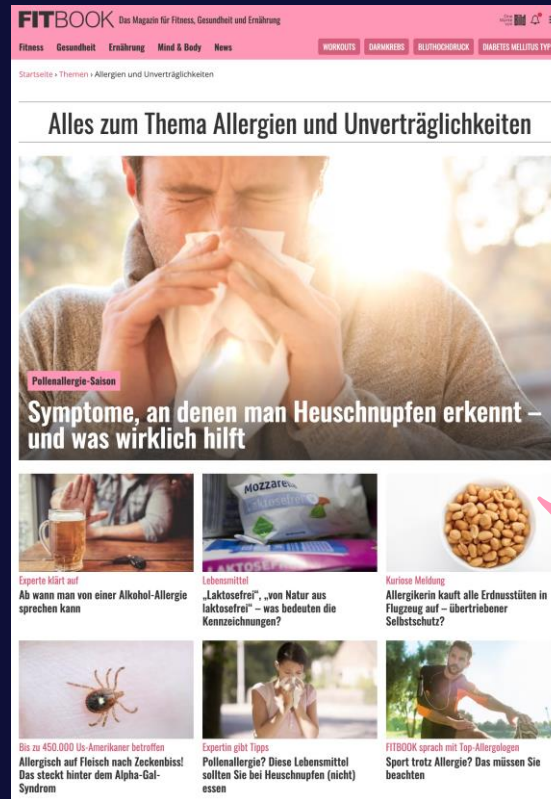
Die Themenbereiche informieren über Prävention, Aufklärung, Untersuchung und Behandlung verschiedenster Indikationen und Krankheiten.

Hier inszenieren wir Kunden exklusiv im gebuchten Indikationsbereich.

KRANKHEITEN-NAVIGATION VON A-Z



Verzeichnis



Seite für jede Indikation mit den aktuellsten Artikeln

Eine Heimat für all unsere Indikationen prominent eingebunden auf der Seite!



Artikel

MÖGLICHE INDIKATIONSBUCHUNGEN

1. Indikations-Themenspecial

KUNDEN-WERBEMITTEL

PRESENTING-HEADER

PRESENTING-FOOTER

Themenbündelung auf einem Special mit Display-Werbemitteln

Mögliche Einbindung von nativen Teasern, die zu einer **Brand Story** oder **Advertorial** führen

2. Indikationsbelegung

BILLBOARD

SIDE BAR

MR

Display- Werbemittel (Sitebar, MR und MMR) auf Articlebene

DIE HEIMAT FÜR IHRE INDIKATION

- Im Indikations-Themenspecial werden alle **redaktionellen Inhalte** rund um Ihre Indikation gebündelt und übersichtlich aufbereitet.
- Durch **SEO-optimierte** redaktionelle Artikel gewinnt Ihre Indikation an **Reichweite und Relevanz**.
- Ihr **Logo** ist fest im **Presenting-Header und Footer** des Indikations-Themenspecials integriert.
- Ihre Werbemittel sind **prominent und immer sichtbar** im Indikations-Themenspecial und den dazugehörigen Artikeln platziert und verlinken extern auf Ihre Landingpage und schaffen **zusätzliche Reichweite** für Ihre Themen.
- Sie erhalten eine **Trafficgarantie** auf Ihre Werbemittel (Sitebar, Fireplace oder Wallpaper) im Rahmen des von Ihnen gewählten Pakets.
- Binden Sie **native Werbeformen** wie Advertorial, Product Story oder Brand Story als Add-On in Ihrem Indikations-Themenspecial ein.

INDIKATIONS-THEMENSPECIAL AUF STYLEBOOK UND / ODER FITBOOK

Paket	Garantie	Laufzeit ¹	Pricing Brutto ²	Pricing inkl. SR ²⁺³
Paket S	300.000 Als	1 Wochen	13.000 €	7.150 €
Paket M	600.000 Als	2 Wochen	23.000 €	12.650 €
Paket L	1.200.000 Als	4 Wochen	36.000 €	19.800 €

45% Sonderrabatt

1) Laufzeitempfehlung, auf Anfrage anpassbar

2) Zzgl. Erstellungskosten (nicht SR- und AR-fähig): 2.000 € Achtung: Bei der inhaltlichen Ausgestaltung des redaktionellen Themenspecials gilt das Prinzip der redaktionellen Hoheit; aus Compliance-Gründen sind keine Kundenspezifischen Themenspecials umsetzbar (z.B. "Das große Musterland-Special präsentiert von Musterland")

3) Weiterhin AE- und AR-fähig.

2 DAS PASSENDE UMFELD FÜR IHRE WERBEMITTEL

- Indikationsbelegung **analog zu den BILD Gesundheitspaketen**
- Bei der Indikationsbelegung erscheinen **Ihre Werbemittel** (Billboard, Sitebar, MR & Lead Ad, MMR) **exklusiv** in allen redaktionellen Artikeln zu Ihrer Indikation above the fold.
- Durch **SEO-optimierte Artikel** erzielen die für Ihre Indikation relevanten Artikel einen hohen organischen Traffic, der Ihre Zielgruppen erreicht.
- Sie erhalten eine **Reichweitengarantie** in Form von Ad Impressions auf Ihre Werbemittel im Rahmen Ihres gewählten Pakets (Reichweite und Laufzeit). Die Sitebar und das MMR sind dabei die abrechnungsrelevanten Werbemittel zur Garantieverreichung.

2 INDIKATIONEN PAKET

MEDIUM	UMFELD	ART	LEISTUNGEN	LAUFZEIT (Monate)	Als pro Monat	Als GESAMT	Brutto	Gesamt Brutto
BOOKs	Indikationsbelegung	Multiscreen	Sponsoring von einer Indikation auf FITBOOK und/oder auf STYLEBOOK. Media Flächen: Sitebar, Billboard + Medium Rectangle sowie Mobile Medium Rectangle + Lead Ad	3	250.000	750.000	11.250,00€	33.750,00€
				6	250.000	1.500.000	11.250,00€	67.500,00€
				12	250.000	3.000.000	11.250,00	135.000,00€

NATIVE ADVERTISING

ALS AD ON

ADVERTORIAL: DEIN CONTENT IM LOOK & FEEL VON FITBOOK

Die Advertorials auf FITBOOK werden individuell konzipiert.

Dank der redaktionellen Aufmachung im Look & Feel von FITBOOK wirst Du in einem erstklassigen Umfeld in Szene gesetzt und profitierst von einer hohen Glaubwürdigkeit. Deine angelieferten Werbeinhalte stehen im Fokus.

- Die User werden direkt angesprochen und die Marke wird via Gewinnspielen, Votings, integrierten Videos uvm. aktiviert.

Die Trafficzufuhr erfolgt sowohl über Homepage-Teaser, als auch einem AdBundle und Mobile Medium Rectangle in Run of Site.

Paket	Garantie	Laufzeit ¹	Pricing ²
Advertorial S	500.000 Als	2 Wochen	10.000 €
Advertorial M	1.000.000 Als	4 Wochen	17.500 €
Advertorial L	1.500.000 Als	6 Wochen	22.500 €

1) Laufzeitempfehlung, auf Anfrage anpassbar

2) Zzgl. Erstellungskosten (nicht SR- und AR-fähig): 2.000 €



EMOTIONALES STORYTELLING MIT DER BRAND STORY

Die native Story bekommt exklusiv das Storytelling von FITBOOK:

Informative Texte, exklusiv recherchiert, spannende Videos, große Fotoproduktionen, informative Grafiken, interaktive Engagement-Tools wie 360-Grad-Bilder, Quiz, Bildergalerien.

- Redaktionell anmutende Story
- Klare Absenderschaft durch Logointegration
- Dein Thema wird gemeinsam mit dem Brand Studio Team erarbeitet
- Bildmaterial von Dir oder unserem Native-Foto-Team

Minimal zu buchende Page Views ³	Basispaket	Maximal zu buchende Page Views ³
5.000	15.000 Page Views 50.000 € ¹ 6 Wochen Laufzeit ²	20.000
Zusätzliche Add-Ons		Kosten
Data & MaFo: Targeting		Ab 10€ TKP (siehe Targeting Ratecard)
Social Media: Sponsored Posts		Siehe Social Media Factsheet
Performance: Just Clicks, Activation o. Lead Add-On		Siehe Performance Factsheet
Bühne zur Sammlung deiner Brand Storys		Ab Buchung von 3 Storys on top

1) Zzgl. Kreationskosten bis 15.000 Views 3.500 €, bis 20.000 Views 4.000 €, ab 20.000 Views 4.500 €, nicht rabatt- und AE-fähig.

2) Bei Brand Storys muss die Vorlaufzeit angefragt werden.

3) Skalierbare Page Views: ab 3,50 € Brutto CPV (Cost per View), SR- und AE-fähig, abhängig je nach Größe der Buchung und dem Objekt

4) Auf ausgewählte Werbemittel, siehe Targeting Ratecard



PRODUCT STORY: DEIN PRODUKT IM MITTELPUNKT

Deine Marke oder dein Produkt steht im Fokus der Geschichte!

Deine Story rund um deine erklärungsbedürftigen Produkte, neuen Features oder aktuellen Angebote wird im Stil der jeweiligen Medienmarke authentisch und klar wiedergegeben.

Auf Basis deines mitgebrachten Materials werden von uns deine individuelle Story sowie der dazugehörige Teaser kreiert. Natürlich immer in Abstimmung mit dir!

Paket	Garantie	Laufzeit	Pricing ¹
Product Story	1.700.000 & 15.000 Page Views	4 Wochen	33.750 €

Zusätzliche Add-Ons: Data & MaFo (Targeting), Social Media (Sponsored Posts), Performance, Hub und Refresh [siehe Factsheet!](#)



1) Zzgl. Kreationskosten: BOOKS: 3.000€ (nicht SR- oder AE-fähig). Grundsätzliche Prüfung der Inhalte von Finanzdienstleistern; ggf. und vorbehaltlich notwendiger Anpassung der Produktvariante und/oder der garantierten Views.
 2) Nur in den Basispaketen enthaltene Werbemittel buchbar.

WIR FREUEN UNS DARAUF, INDIVIDUELLE KONZEPTE MIT IHNEN ZU BESPRECHEN!



MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT
ELMAR TENTESCH

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Straße 101/09
85737 Ismaning
Tel.: +49 (0) 172 775 91 27
elmar.tentesch@axelspringer.com



MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT
ARNE SILL

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Straße 101/09
85737 Ismaning
Tel.: +49 (0) 151 150 903 60
arne.sill@axelspringer.com



MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT
CHRISTOPH ROßMANN

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Straße 101/09
85737 Ismaning
Tel.: +49 (0) 151 168 300 37
christoph.rossmann@axelspringer.com



MEDIA IMPACT HEALTHCARE UNIT
ANETT HANCK

Media Impact GmbH & Co. KG
Münchener Straße 101/09
85737 Ismaning
Tel.: +49 (0) 151 440 477 66
anett.hanck@axelspringer.com